

5 nyanser av blått

TEXT Ulrika Ljungbladh | BILD Anna Ågrahn



Blått – eller violett – är förberedelsens och **botens färg** under kyrkoåret. Alla själars dag är blå, precis som fastan och advent.



Blått kopplas samman med **stillhet och lugn**. Färgen också uppfattas som kallt och likgiltigt.



Blå bandet är en nykterhetsrörelse på kristen grund. Namnet kommer från Fjärde Mosebok där folket uppmanades att sätta blått snöre (1917 års översättning) i hörntofsarna på manteln för att visa att de följer Guds bud. I Umeå finns två Blåbandsföreningar med bland annat kaféverksamhet och aktiviteter vid Nydalasjön.



I antikens Grekland var blått **gudarnas färg**. I medeltida och kyrklig konst symboliserar blått himlen, kungatronen, sanningen, evigheten och visdomen. Därför har ofta Kristus och Jungfru Maria blått i sina dräkter.



Blå zoner är fem områden i världen där människor blir väldigt gamla, ofta över 100 år. Gemensamma nämnare verkar vara att de rör sig aktivt, har hittat en mening i tillvaron, inte stressar, dricker lite vin till maten, inte äter sig proppmätta, äter mycket grönsaker, ingår i ett socialt nätverk, har en tro och prioriterar sina nära.